



¡Dame Cinco!

¡Empieza al nacer!

¡Prepárame para el kinder!



HABLAR

- Hablar conmigo ayuda a desarrollar mi cerebro.
- Cántame canciones sencillas y rimas infantiles. Usa muchas palabras que riman.
- Háblame mientras me alimentas, juegas, me bañas, me vistes y me abrazas.
- Usa palabras divertidas que rimen y úsalas con melodías conocidas.
- Ayúdame a nombrar mis sentimientos como feliz, triste, enojado y asustado.

JUGAR

- Por medio del juego los niños aprenden, inventan y descubren cómo las cosas y las personas funcionan.
- Déjame jugar con diferentes texturas como una alfombra mullida, alfombrilla de goma, periódico crujiente, pasto/césped.
- Canta canciones y baila conmigo.
- Utiliza objetos simples de la casa para jugar conmigo..



LEER



- Tienes que establecer una rutina divertida. ¡Léeme todos los días!
- ¡Leer con su bebé va a ampliar su vocabulario, prepararlo para el aprendizaje en la escuela, y asegurarse de que disfrute de la lectura toda su vida!
- Pon mis libros donde pueda alcanzarlos y explorar con facilidad.
- Léeme diferentes tipos de libros, tales como las canciones infantiles, libros del alfabeto, libros informativos y libros de cuentos.

HACER

- Lléveme a la tienda, biblioteca, parque, zoológico y al museo.
- Lléveme afuera para sentir el viento, el sol, el frío y la lluvia.
- Vamos a lugares en un cochecito, en una bicicleta, autobús o tren.
- Déjame tocar, probar y oler cosas nuevas.
- Juega conmigo y déjame usar mi imaginación.
- Cuenta mis dedos de los pies cuando me cambies los pañales.



ESCRIBIR



- Déjame alimentarme y aplastar cosas para desarrollar fuerza en los dedos.
- Usa la masa de juego conmigo para fortalecer mis manos.
- Explorar con mis manos desarrolla las habilidades motoras finas necesarias para dibujar y escribir.
- Dibuja conmigo y ayúdame a explorar lápices de colores o marcadores.
- Dame oportunidades para explorar diferentes texturas con mis manos.